

## **Dagprogramma Nieuw-West Beweegt zaterdag 18 september 2010**

### **Activiteiten:**

- Fiets je eigen ijsje met Professor Grunschnabel: maak in vier stappen je eigen ijsje. Zorg er voor dat jou fruitmengsel bevriest door zo hard te fietsen als je kunt.
- Leer efficiënter rijden in een simulator. Deze simulator leert je op die manier rijden dat je het minst milieuvervuilend rijdt.
- Laat je fiets graveren. Laat je fiets kenmerken en zorg dat deze makkelijk terug te vinden is en men weet dat dit jou fiets is.
- Pimp je kleding in het Mobiele Naai Atelier. Neem een oud kleding stuk mee dat je niet meer leuk vind en laat het pimpen door de dames van het Mobiele Naai Atelier.
- Help mee aan het maken van een kunstwerk voor een van de stadsdeelkantoren. Hoe ziet een straat zonder auto's er volgens jou uit? Knutsel fietsen, steps en wandelende poppetjes en plak ze op het autovrije straat schilderij.
- Pimp your bike. Neem je fiets mee en versier deze. Maak bijvoorbeeld een sleutelhanger of versier je fiets met kleurige linten.
- Kijk welk duurzaam vervoermiddel het best bij jou past. Probeer een segway, elektrische scooter, bakfiets, ligfiets en verzamel informatie over de verschillende voertuigen.

### **Informatiemarkt:**

- Krijg informatie over autodelen. Wat zijn de mogelijkheden, wat houdt het precies in en welke aanbieders zijn er?
- Leer hoe je CO2 kunt compenseren wanneer je bijvoorbeeld op vakantie gaat. Door de CO2 uitstoot van een vlucht te compenseren worden allerlei projecten gesponsord. Kijk hoe je hier een steentje aan bij kunt dragen.
- Leer over elektrisch vervoer en kijk of je over wilt stappen. Probeer eens een elektrische scooter en ervaar zelf het verschil.
- Schrijf je in voor fietslessen en fietstochten. Door het jaar heen worden er verschillende fietstochten georganiseerd, geef je op voor een. Ook zijn er een aantal keer per jaar fietslessen waar je er ook voor op kunt geven.
- Leer meer over de subsidieregelingen van het stadsdeel, zoals Zon op je Dak, Groene Daken en Dakscan. Kijk hoe een zonnepaneel en nou eigenlijk uit ziet en ontdek de voordelen.

**En kom kijken op welke andere manier je kunt bijdragen aan een betere luchtkwaliteit!**